

CATÀLEG DE FORMACIONS



La Fundació SORLI té el propòsit d'impulsar la igualtat de gènere i garantir espais laborals inclusius, segurs i equitatius. A través d'aquest catàleg de formacions, oferim un conjunt de cursos dissenyats per acompanyar empreses, institucions i entitats públiques en el foment de la igualtat i la incorporació de la perspectiva de gènere a la seva organització. Les nostres formacions són modulables, s'adapten a les necessitats i a la realitat de les organitzacions. Les sessions combinen continguts teòrics, activitats dinàmiques participatives amb eines digitals, intercanvi d'experiències i anàlisi de casos pràctics, tot promovent l'aprenentatge col·lectiu.



ÍNDIX DE LES FORMACIONS

	CURS	DURACIÓ
1	Sensibilització en igualtat de gènere	3 hores
2	Prevenció i actuació davant de l'assetjament sexual i per raó de gènere	2 hores
3	Comunicació inclusiva i no sexista	2 hores
4	Rol i funcions de la Comissió d'igualtat	8 hores
5	Rol i funcions de la Comissió del Protocol d'assetjament	12 hores
6	Diversitat i igualtat LGTBI+ en l'àmbit laboral	2 hores
7	Intel·ligència artificial i gènere	2 hores
8	Perspectiva de gènere en la gestió de persones	10 hores
9	Lideratge amb perspectiva de gènere	3 hores
10	Prevenció de riscos laborals amb perspectiva de gènere	3 hores
11	Igualtat retributiva	3 hores
12	Conciliació, corresponsabilitat i usos del temps	2 hores
13	Eines de detecció i d'actuació davant de les violències masclistes	3 hores
14	Paper de l'Agent d'igualtat	30 hores

1. Sensibilització en igualtat de gènere

Duració	3 hores
Modalitat	e-learning
Públic	Tota la plantilla (especialment entitats amb més de 50 persones treballadores)

Presentació: Formació adreçada a tota la plantilla que té per objectiu proporcionar una base sòlida sobre la igualtat de tracte i d'oportunitats, així com fomentar una mirada crítica davant les desigualtats de gènere presents a la societat i en l'àmbit laboral. El curs permet conèixer els fonaments normatius, les dinàmiques socials que generen discriminació i les eines disponibles dins l'empresa per promoure entorns laborals equitatius i segurs.

Impacte esperat: Dotar les persones participants de coneixements i eines per identificar les desigualtats de gènere, actuar-hi de manera responsable i conèixer els recursos que ofereix l'organització per promoure un entorn laboral equitatiu i segur, contribuint així a la consolidació d'una cultura d'igualtat dins l'organització.

Continguts:

- Conceptes clau per entendre la igualtat de gènere: sistema sexe/gènere, biaixos inconscients, estereotips i rols de gènere
- Normativa vigent en matèria d'igualtat a Espanya
- Diferència entre igualtat formal i igualtat real
- Mecanismes de desigualtat i beneficis de la igualtat en l'àmbit laboral
- Comunicació inclusiva i llenguatge no sexista
- Eines per promoure la igualtat a l'empresa: Pla d'Igualtat, Pla LGTBI+, Protocols d'assetjament sexual, per raó de sexe, orientació sexual, identitat i expressió de gènere

2. Prevenció i actuació davant de l'assetjament sexual i per raó de gènere

Duració	2 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Tota la plantilla

Presentació: Aquest curs ofereix coneixements i eines per identificar, prevenir i actuar davant situacions d'assetjament sexual i per raó de gènere en l'entorn laboral. S'analitzen les formes i efectes de les violències sexuals, es coneixen els canals de denúncia i es treballa el protocol d'actuació, amb l'objectiu de promoure una cultura segura i de tolerància zero.

Impacte esperat: Reconèixer i actuar de manera efectiva davant de situacions d'assetjament sexual i per raó de gènere, participant en un entorn laboral segur dins l'organització.

Continguts:

- Introducció a les violències masclistes: desigualtats estructurals i rols de gènere
- Identificació i tipologies de l'assetjament
- Actuació davant de les situacions d'assetjament
- Fases del Protocol d'assetjament i canal ètic: denúncia, investigació i resolució
- Gestió de casos i mesures de protecció
- Anàlisi i simulació de casos pràctics

3. Comunicació inclusiva i no sexista

Duració	2 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Tota la plantilla – Equips de comunicació i màrqueting

Presentació: La comunicació reflecteix i condiciona les nostres creences socials. Aquesta formació fomenta una mirada crítica i transformadora per detectar i evitar el llenguatge sexista en tots els canals i promoure formes de comunicació inclusives que reforcin els valors d'igualtat i diversitat a l'organització.

Impacte esperat: Saber identificar i corregir el llenguatge sexista, així com adoptar pràctiques comunicatives inclusives que afavoreixin el respecte i la igualtat en les relacions interpersonals i en la participació en entorns socials i digitals.

Continguts:

- Conceptes bàsics de comunicació sexista
- Anàlisi crítica del llenguatge oral i escrit: textos institucionals, missatges de WhatsApp, publicacions a xarxes, eslògans, lletres de cançons.
- Detecció de biaixos, cosificació i estereotips de gènere en la comunicació visual: anuncis publicitaris, escenes de pel·lícules, memes i reels.
- Bones pràctiques i recursos per a la comunicació inclusiva
- Casos pràctics de detecció i correcció de biaixos

4. Rol i funcions de la Comissió d'igualtat

Duració	8 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Membres de la Comissió negociadora del Pla d'igualtat

Presentació: Formació adreçada a les persones que formen part de la Comissió d'igualtat per entendre tot el procés d'elaboració, negociació i seguiment del Pla d'Igualtat, i adquirir les eines per garantir el seu compliment i efectivitat.

Impacte esperat:: Saber com dissenyar, desplegar i fer un seguiment rigorós del Pla d'Igualtat, assegurant el compliment legal i l'impacte positiu en l'organització.

Continguts:

- Marc legal i conceptes clau d'igualtat de gènere
- Composició, rol i funcions de la Comissió d'igualtat
- Fases i documents del Pla d'Igualtat
- Diagnosi quantitativa i qualitativa
- El disseny i la calendarització de les mesures correctives
- Valoració dels llocs de treball i auditoria retributiva
- El protocol de prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe
- Normes, eines i aplicació del llenguatge inclusiu
- El procés de registre del Pla d'igualtat
- Seguiment i avaluació del Pla: recollida i sistematització de dades, indicadors amb perspectiva de gènere
- Distintius i segells d'igualtat.

5. Rol i funcions de la Comissió del Protocol d'assetjament

Duració	12 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Membres de la Comissió instructora del Protocol d'assetjament sexual i per raó de gènere

Presentació: Formació específica per a les persones responsables de gestionar el canal ètic i les denúncies d'assetjament sexual i per raó de gènere, amb un enfocament pràctic i jurídic que assegura una actuació professional, confidencial i amb perspectiva de gènere.

Impacte esperat:

- Identificar situacions que constitueixen assetjament, diferenciant-les d'altres conflictes laborals.
- Adquirir competències i coneixements per prevenir l'assetjament i gestionar adequadament tot el procés d'atenció, investigació i resolució dels casos.

Continguts:

- Context i causes estructurals i psicosocials de les violències masclistes
- Definicions i tipologies d'assetjament i les seves implicacions en l'entorn laboral
- Marc normatiu de l'assetjament sexual i per raó de sexe i principis d'actuació de la Comissió
- Gestió del canal ètic
- Rol i funcions de les persones de referència
- Procediments d'investigació, tècniques d'entrevista i gestió d'evidències
- Resolució dels casos, elaboració de l'informe vinculant i adopció de mesures correctores

6. Sensibilització en diversitat i igualtat LGTBI+ en l'àmbit laboral

Duració	2 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Tota la plantilla

Presentació: Formació adreçada a tota la plantilla que proporciona coneixements bàsics sobre la diversitat sexual, familiar i de gènere i ofereix eines per identificar i actuar davant de violències envers les persones LGTBI+. S'hi aborda el marc legal vigent i els aspectes bàsics dels Plans LGTBI+ i sensibilitza sobre els beneficis d'una organització diversa i inclusiva.

Impacte esperat: Identificar i actuar davant de situacions de discriminació i violència per raó d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere i disposar d'eines per participar en la construcció d'un entorn laboral divers i segur per a les persones LGTBI+.

Continguts:

- Conceptes claus de diversitat sexual, familiar i de gènere
- Marc normatiu de la igualtat real i efectiva de les persones LGTBI+
- Formes de LGTBI-fòbia en el entorn laboral
- El Protocol d'actuació davant de l'assetjament i la violència envers les persones LGTBI+
- El Pla LGTBI+ i les mesures positives

7. Intel·ligència artificial i gènere

Duració	2 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Tota la plantilla

Presentació: Aquesta formació explora com els sistemes d'intel·ligència artificial poden reproduir i amplificar els biaixos de gènere i ofereix eines per detectar-los i fomentar un ús responsable i inclusiu de la tecnologia.

Impacte esperat: Identificar biaixos de gènere en la IA i aplicar estratègies que evitin les discriminacions i promoguin la igualtat en les pràctiques laborals.

Continguts:

- Desigualtats de gènere i tecnologia
- Biaixos i estereotips en dades i algoritmes (exemples de la IA generativa, xatbots i assistents de veu)
- Estratègies i bones pràctiques per un ús ètic i inclusiu de la IA
- Aplicació pràctica de detecció d'estereotips i correcció de promps

8. La perspectiva de gènere en la gestió de persones

Duració	10 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Personal de recursos humans

Presentació: Formació orientada a incorporar la perspectiva de gènere en tots els processos de gestió del talent (selecció, promoció, formació, retribució i condicions laborals) per corregir desigualtats i promoure la igualtat real a l'empresa.

Impacte esperat: Saber identificar les barreres i discriminacions directes i indirectes en la gestió de persones i disposar d'eines amb criteris d'equitat i diversitat per aconseguir la igualtat real dins l'organització

Continguts:

- Conceptes claus sobre la divisió sexual del treball i marc normatiu de la igualtat de gènere en l'àmbit laboral
- Processos de selecció: Canals i sistemes de contractació, ofertes de treball amb llenguatge inclusiu i tècniques d'entrevistes amb perspectiva de gènere
- Desenvolupament professional del talent i disseny de formacions amb perspectiva de gènere
- Aplicació de la Igualtat retributiva a l'empresa: Elaboració del Registre retributiu i de l'Auditoria Retributiva, valoració dels llocs de treball i concepte de treball d'igual valor
- Conciliació de la vida laboral, personal i familiar i promoció de la corresponsabilitat
- Diagnòstic, seguiment i avaluació de les accions amb perspectiva de gènere: Recollida de dades i disseny d'indicadors de seguiment i d'impacte.

9. Lideratge amb perspectiva de gènere

Duració	3 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Càrrecs directius, comandaments intermedis i responsables d'equip en organitzacions.

Presentació: Aquest curs vol transformar la visió del lideratge integrant-hi la igualtat com a eix central per construir entorns de treball més equitatius, inclusius i sostenibles. El lideratge amb perspectiva de gènere promou una manera de dirigir i prendre decisions basada en el benestar de les persones, la qualitat de les relacions i la sostenibilitat de les dinàmiques laborals, entenent l'eficiència més enllà dels resultats productius.

Impacte esperat: Disposar d'eines per liderar equips diversos, cohesionar persones i prendre decisions des d'una mirada conscient i equitativa.

Continguts:

- Fonaments del lideratge amb perspectiva de gènere
- Autoconeixement i gestió emocional
- Lideratge participatiu i cultura de transparència
- Gestió dels temps, respecte dels ritmes i conciliació
- Comunicació assertiva i inclusiva
- Motivació, reconeixement i avaluació dels equips amb perspectiva de gènere
- Gestió i mediació de conflictes

10. Prevenció de riscos amb perspectiva de gènere

Duració	3 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Personal tècnic de prevenció de riscos laborals, responsables de seguretat i salut laboral, membres de comitè de Seguretat i Salut d'empreses

Presentació: Aquesta formació introdueix la perspectiva de gènere en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, posant el focus en com el sexe i el gènere influeixen en l'exposició i la vulnerabilitat als riscos laborals. Es convida a qüestionar l'androcentrisme que ha marcat tradicionalment la pràctica preventiva i s'analitzen els condicionants socials i biològics que afecten la salut laboral de dones i homes més enllà de la gestació i la lactància. El curs ofereix eines concretes per aplicar aquesta mirada en la planificació preventiva i la gestió dels riscos.

Impacte esperat: Comprendre com el sexe i el gènere afecten la salut laboral i aplicar la perspectiva de gènere en la prevenció, l'anàlisi i avaluació dels riscos laborals i psicosocials

Continguts:

- Conceptes clau per entendre la igualtat de gènere: sistema sexe/gènere, biaixos inconscients, estereotips i rols de gènere
- Anàlisi dels riscos laborals amb perspectiva de gènere: Medicina del treball, Higiene industrial, Seguretat en el treball, Ergonomia, Psicosociologia
- Llenguatge inclusiu i alternatives no sexistes
- Prevenció de l'assetjament sexual, per raó de sexe, orientació social, identitat i expressió de gènere
- Avaluació i elaboració d'informes amb perspectiva de gènere

11. Igualtat retributiva

Duració	3 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Personal de recursos humans

Presentació: Aquesta formació proporciona els coneixements i eines necessàries per garantir el compliment legal en matèria d'igualtat retributiva entre dones i homes en les organitzacions.

Impacte esperat: Entendre el concepte d'igualtat retributiva i disposar dels coneixements i eines necessàries per garantir-ne el compliment en les organitzacions.

Continguts:

- Marc conceptual i normatiu de la igualtat retributiva
- Bretxa salarial: què és i com es mesura
- Elaboració del Registre retributiu
- Valoració dels llocs de treball
- Auditoria retributiva
- Transparència retributiva
- Bones pràctiques per avançar cap a l'equitat salarial

12. Conciliació, corresponsabilitat i usos del temps

Duració	2 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Personal de recursos humans, comandaments intermedis, càrrecs directius

Presentació: Aquesta formació vol oferir una mirada crítica sobre l'organització del temps i les responsabilitats de cura, tot posant l'accent en com els rols de gènere condicionen la participació en la vida laboral, personal i familiar. Es proposa reflexionar sobre com fer possible una participació equilibrada, tenint en compte la diversitat de famílies i promovent la flexibilitat, la corresponsabilitat i altres mecanismes disponibles a les organitzacions.

Impacte esperat: Identificar desigualtats de gènere vinculades a la gestió del temps i les cures, i disposar d'eines concretes per implementar mesures de conciliació i corresponsabilitat que afavoreixin el benestar i la igualtat d'oportunitats dins l'organització.

Continguts:

- Els rols de gènere, la divisió sexual del treball i la incorporació de les dones al mercat de treball
- Usos socials del temps i organització social de les cures
- Marc normatiu de la igualtat de gènere en l'àmbit laboral
- Diversitat de models de famílies
- Definicions: conciliació versus corresponsabilitat
- Nous models de gestió de persones i bones pràctiques per a la conciliació i la corresponsabilitat
- Recollida i anàlisi de les necessitats de les persones treballadores i disseny de mesures de conciliació i corresponsabilitat
- Definició d'indicadors de seguiment i avaluació de les mesures implementades

13. Eines de detecció i d'actuació davant de les violències masclistes

Duració	3 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Càrrecs directius i comandaments intermedis, delegats/des sindicals, membres de la Comissió d'igualtat, persones de referència en els protocols, personal de recursos humans

Presentació: Aquesta formació proporciona coneixements essencials per entendre les violències masclistes en l'àmbit laboral i promoure una actuació adequada dins les organitzacions en l'acompanyament, la derivació i la protecció de les víctimes. S'abordaran també estratègies de prevenció i mecanismes interns per garantir entorns laborals segurs i de tolerància zero davant de qualsevol forma de violència.

Impacte esperat: Actuar amb diligència i responsabilitat davant de casos, i contribuir a la creació d'entorns segurs. Promoure la implementació de circuits interns i externs d'actuació, així com la cultura preventiva i de tolerància zero dins les organitzacions.

Continguts:

- Context i causes estructurals i psicosocials de les violències masclistes
- Àmbits i tipologies de violències masclistes
- Indicadors i mecanismes de detecció
- Legislació vigent i rol de les organitzacions davant les violències masclistes
- Acreditació de situacions de violència i drets laborals de les víctimes
- Acompanyament, informació i derivació de les víctimes
- El treball en xarxa: els actors socials, psicològics i legals claus
- Mesures de prevenció i estratègies d'actuació de les organitzacions

14. Paper de l'Agent d'igualtat

Duració	30 hores
Modalitat	en línia o presencial
Públic	Persones que hagin d'assumir el rol d'agent d'Igualtat dins la seva organització. Recomanada per a empreses que disposin de Pla d'Igualtat i Pla LGTBI+, amb l'objectiu d'establir una figura encarregada de coordinar-ne l'elaboració i la implantació.

Presentació: Aquesta formació ofereix una visió integral i pràctica per exercir com a Agent d'Igualtat dins les organitzacions. Proporciona els coneixements i eines necessàries per entendre i aplicar el marc normatiu i corporatiu de la igualtat d'oportunitats i de gènere.

Impacte esperat:

- Integrar la perspectiva de gènere en les polítiques internes i la gestió de persones
- Impulsar una cultura d'igualtat i diversitat dins de l'organització
- Dissenyar, implementar i avaluar plans d'igualtat i LGTBI+
- Identificar i gestionar situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe, orientació sexual, identitat i expressió de gènere

Continguts:

- Fonaments de la igualtat d'oportunitats i de gènere
- Marc normatiu en matèria d'igualtat
- Rol i competències de l'agent d'igualtat
- Comunicació inclusiva i no sexista
- Igualtat retributiva
- Metodologia per al disseny, implementació, seguiment i avaluació dels Plans d'Igualtat i LGTBI+
- Prevenció i atenció de violències masclistes i situacions d'assetjament en l'entorn laboral
- Segells i distintius d'igualtat