

CATÀLEG DE FORMACIONS



Fundació
sorli
a l'empresa,
igualtat

La **Fundació SORLI** té com a propòsit impulsar la igualtat de gènere i garantir espais laborals inclusius i equitatius.

A través d'aquest catàleg de formacions, oferim un conjunt de cursos dissenyats per acompanyar empreses, institucions i entitats públiques en el foment de la igualtat i la incorporació de la perspectiva de gènere a la seva organització. Les nostres formacions són modulables, s'adapten a les necessitats i a la realitat de les organitzacions.

Les sessions combinen continguts teòrics, activitats dinàmiques participatives amb eines digitals, intercanvi d'experiències i anàlisi de casos pràctics, tot promovent l'aprenentatge col·lectiu.

“

Tenim com a propòsit impulsar la igualtat de gènere i garantir espais laborals inclusius i equitatius



Índex

01

Sensibilització en igualtat de gènere

3 hores

02

Prevenió i actuació davant de l'assetjament sexual i per raó de gènere

2 hores

03

Comunicació inclusiva i no sexista

2 hores

04

Rol i funcions de la Comissió d'igualtat

8 hores

05

Rol i funcions de la Comissió del Protocol d'assetjament

12 hores

06

Diversitat i igualtat LGTBI+ en l'àmbit laboral

2 hores

07

Intel·ligència artificial i gènere

2 hores

08

Perspectiva de gènere en la gestió de persones

10 hores

09

Lideratge amb perspectiva de gènere

3 hores

10

Prevenió de riscos laborals amb perspectiva de gènere

3 hores

11

Igualtat retributiva

3 hores

12

Conciliació, corresponsabilitat i usos del temps

2 hores

13

Eines de detecció i d'actuació davant de les violències masclistes

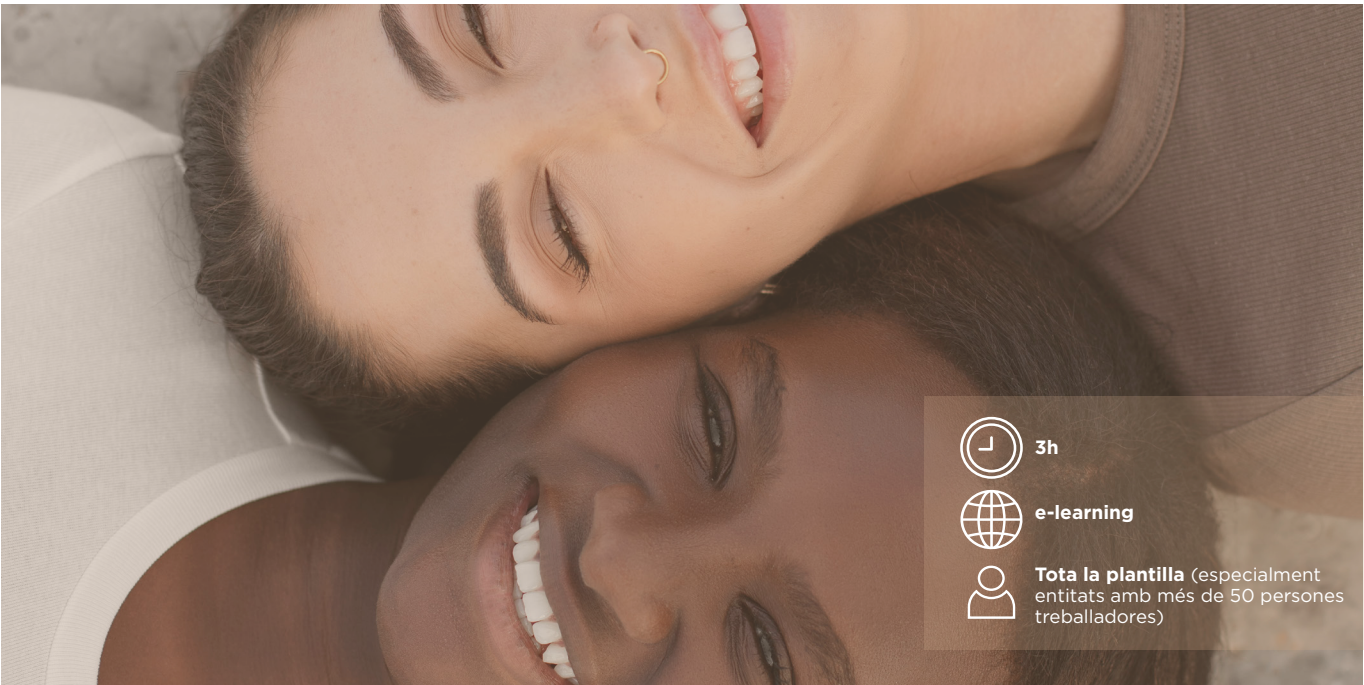
3 hores

14

Paper de l'Agent d'igualtat

30 hores

01. Sensibilització en igualtat de gènere



 3h

 e-learning

 **Tota la plantilla** (especialment entitats amb més de 50 persones treballadores)

PRESENTACIÓ

Formació adreçada a tota la plantilla que té per objectiu proporcionar una base sòlida sobre la igualtat de tracte i d'oportunitats, així com fomentar una mirada crítica davant les desigualtats de gènere presents a la societat i en l'àmbit laboral. El curs permet conèixer els fonaments normatius, les dinàmiques socials que generen discriminació i les eines disponibles dins l'empresa per promoure entorns laborals equitatius i segurs.

IMPACTE ESPERAT

Dotar les persones participants de coneixements i eines per identificar les desigualtats de gènere, actuar-hi de manera responsable i conèixer els recursos que ofereix l'organització per promoure un entorn laboral equitatiu i segur, contribuint així a la consolidació d'una cultura d'igualtat dins l'organització.

CONTINGUTS

- ⌄ Conceptes clau per entendre la igualtat de gènere: sistema sexe/gènere, biaixos inconscients, estereotips i rols de gènere.
- ⌄ Normativa vigent en matèria d'igualtat a Espanya.
- ⌄ Diferència entre igualtat formal i igualtat real.
- ⌄ Mecanismes de desigualtat i beneficis de la igualtat en l'àmbit laboral.
- ⌄ Comunicació inclusiva i llenguatge no sexista.
- ⌄ Eines per promoure la igualtat a l'empresa: Pla d'Igualtat, Pla LGTBI+, Protocols d'assetjament sexual, per raó de sexe, orientació sexual, identitat i expressió de gènere.

02. Prevenció i actuació davant de l'assetjament sexual i per raó de gènere



 2h

 en línia o presencial

 **Tota la plantilla**

PRESENTACIÓ

Aquest curs ofereix coneixements i eines per identificar, prevenir i actuar davant situacions d'assetjament sexual i per raó de gènere en l'entorn laboral. S'analitzen les formes i efectes de les violències sexuals, es coneixen els canals de denúncia i es treballa el protocol d'actuació, amb l'objectiu de promoure una cultura segura i de tolerància zero.

IMPACTE ESPERAT

Reconèixer i actuar de manera efectiva davant de situacions d'assetjament sexual i per raó de gènere, participant en un entorn laboral segur dins l'organització.

CONTINGUTS

- ⌄ Introducció a les violències masclistes: desigualtats estructurals i rols de gènere.
- ⌄ Identificació i tipologies de l'assetjament.
- ⌄ Actuació davant de les situacions d'assetjament.
- ⌄ Fases del Protocol d'assetjament i canal ètic: denúncia, investigació i resolució.
- ⌄ Gestió de casos i mesures de protecció.
- ⌄ Anàlisi i simulació de casos pràctics.

03. Comunicació inclusiva i no sexista



2h
en línia o presencial
Tota la plantilla-Equips de comunicació i màrqueting

PRESENTACIÓ

La comunicació reflecteix i condiona les nostres creences socials. Aquesta formació fomenta una mirada crítica i transformadora per detectar i evitar el llenguatge sexista en tots els canals i promoure formes de comunicació inclusives que reforcin els valors d'igualtat i diversitat a l'organització.

IMPACTE ESPERAT

Saber identificar i corregir el llenguatge sexista, així com adoptar pràctiques comunicatives inclusives que afavoreixin el respecte i la igualtat en les relacions interpersonals i en la participació en entorns socials i digitals.

CONTINGUTS

- Conceptes bàsics de comunicació sexista.
- Anàlisi crítica del llenguatge oral i escrit: textos institucionals, missatges de WhatsApp, publicacions a xarxes, eslògans, lletres de cançons.
- Detecció de biaixos, cosificació i estereotips de gènere en la comunicació visual: anuncis publicitaris, escenes de pel·lícules, memes i reels.
- Bones pràctiques i recursos per a la comunicació inclusiva.
- Casos pràctics de detecció i correcció de biaixos.

04. Rol i funcions de la Comissió d'igualtat



8h
en línia o presencial
Membres de la Comissió negociadora del Pla d'igualtat

PRESENTACIÓ

Formació adreçada a les persones que formen part de la Comissió d'igualtat per entendre tot el procés d'elaboració, negociació i seguiment del Pla d'Igualtat, i adquirir les eines per garantir el seu compliment i efectivitat.

IMPACTE ESPERAT

Saber com dissenyar, desplegar i fer un seguiment rigorós del Pla d'Igualtat, assegurant el compliment legal i l'impacte positiu en l'organització.

CONTINGUTS

- Marc legal i conceptes clau d'igualtat de gènere.
- Composició, rol i funcions de la Comissió d'igualtat.
- Fases i documents del Pla d'Igualtat.
- Diagnòstic quantitatiu i qualitatiu.
- El disseny i la calendarització de les mesures correctives.
- Valoració dels llocs de treball i auditoria retributiva.
- El protocol de prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe.
- Normes, eines i aplicació del llenguatge inclusiu.
- El procés de registre del Pla d'igualtat.
- Seguiment i avaluació del Pla: recollida i sistematització de dades, indicadors amb perspectiva de gènere.
- Distintius i segells d'igualtat.

05. Rol i funcions de la Comissió del Protocol d'assetjament



PRESENTACIÓ

Formació específica per a les persones responsables de **gestionar el canal ètic i les denúncies d'assetjament sexual i per raó de gènere**, amb un enfocament pràctic i jurídic que assegura una actuació professional, confidencial i amb perspectiva de gènere.

IMPACTE ESPERAT

Identificar situacions que constitueixen assetjament, diferenciant-les d'altres conflictes laborals.

Adquirir competències i coneixements per prevenir l'assetjament i gestionar adequadament tot el procés d'atenció, investigació i resolució dels casos.

CONTINGUTS

- Context i causes estructurals i psicosocials de les violències masclistes.
- Definicions i tipologies d'assetjament i les seves implicacions en l'entorn laboral.
- Marc normatiu de l'assetjament sexual i per raó de sexe i principis d'actuació de la Comissió.
- Gestió del canal ètic.
- Rol i funcions de les persones de referència.
- Procediments d'investigació, tècniques d'entrevista i gestió d'evidències.
- Resolució dels casos, elaboració de l'informe vinculant i adopció de mesures correctores.

06. Sensibilització en diversitat i igualtat LGTBI+ en l'àmbit laboral



PRESENTACIÓ

Formació adreçada a tota la plantilla que proporciona coneixements bàsics sobre la diversitat sexual, familiar i de gènere i ofereix eines per identificar i actuar davant de violències envers les persones LGTBI+. S'hi aborda el marc legal vigent i els aspectes bàsics dels Plans LGTBI+ i sensibilitza sobre els beneficis d'una organització diversa i inclusiva.

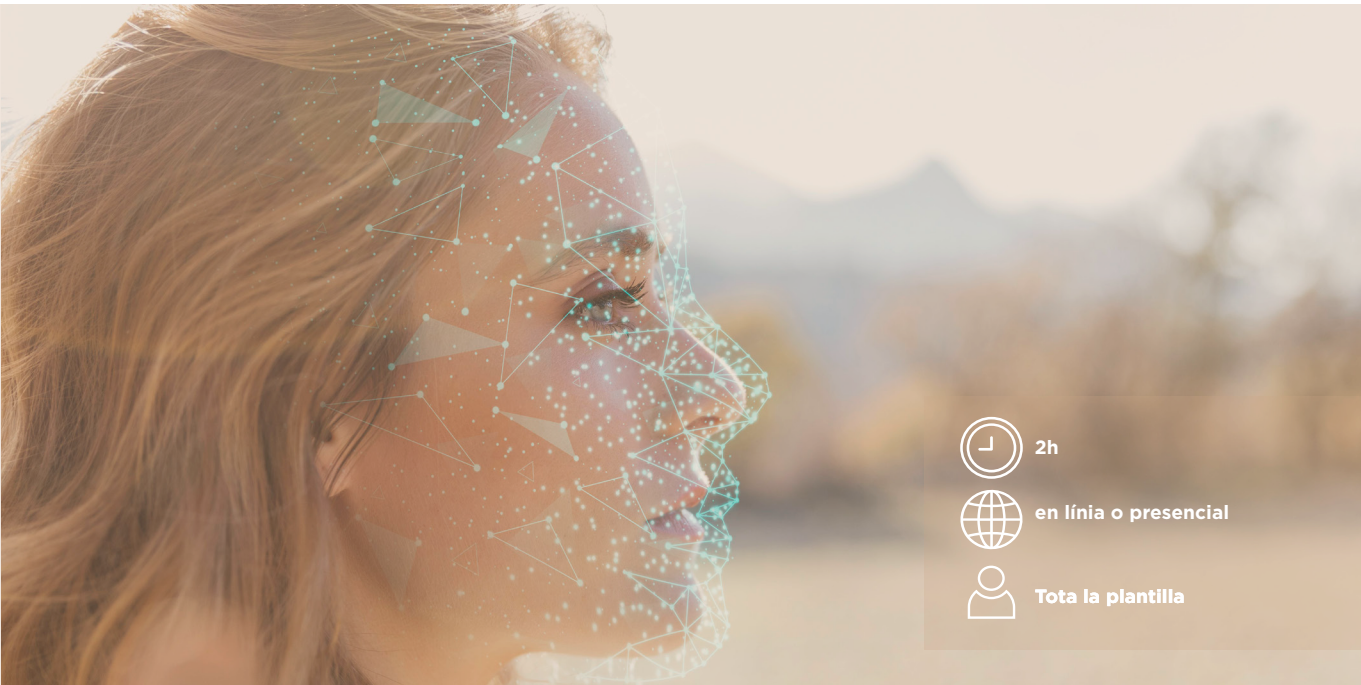
IMPACTE ESPERAT

Identificar i actuar davant de situacions de discriminació i violència per raó d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere i disposar d'eines per participar en la construcció d'un entorn laboral divers i segur per a les persones LGTBI+.

CONTINGUTS

- Conceptes claus de diversitat sexual, familiar i de gènere.
- Marc normatiu de la igualtat real i efectiva de les persones LGTBI+.
- Formes de LGTBI-fòbia en l'entorn laboral.
- El Protocol d'actuació davant de l'assetjament i la violència envers les persones LGTBI+.
- El Pla LGTBI+ i les mesures positives.

07. Intel·ligència artificial i gènere



PRESENTACIÓ

Aquesta formació explora com els sistemes d'intel·ligència artificial poden reproduir i amplificar els biaixos de gènere i ofereix eines per detectar-los i fomentar un ús responsable i inclusiu de la tecnologia.

IMPACTE ESPERAT

Identificar biaixos de gènere en la IA i aplicar estratègies que evitin les discriminacions i promoguin la igualtat en les pràctiques laborals.

CONTINGUTS

- Desigualtats de gènere i tecnologia.
- Biaixos i estereotips en dades i algoritmes (exemples de la IA generativa, xatbots i assistents de veu).
- Estratègies i bones pràctiques per un ús ètic i inclusiu de la IA.
- Aplicació pràctica de detecció d'estereotips i correcció de promps.

08. La perspectiva de gènere en la gestió de persones



PRESENTACIÓ

Formació orientada a incorporar la perspectiva de gènere en tots els processos de gestió del talent (selecció, promoció, formació, retribució i condicions laborals) per corregir desigualtats i promoure la igualtat real a l'empresa.

IMPACTE ESPERAT

Saber identificar les barreres i discriminacions directes i indirectes en la gestió de persones i disposar d'eines amb criteris d'equitat i diversitat per aconseguir la igualtat real dins l'organització.

CONTINGUTS

- Conceptes claus sobre la divisió sexual del treball i marc normatiu de la igualtat de gènere en l'àmbit laboral.
- Processos de selecció: Canals i sistemes de contractació, ofertes de treball amb llenguatge inclusiu i tècniques d'entrevistes amb perspectiva de gènere.
- Desenvolupament professional del talent i disseny de formacions amb perspectiva de gènere.
- Aplicació de la Igualtat retributiva a l'empresa: Elaboració del Registre retributiu i de l'Auditoria Retributiva, valoració dels llocs de treball i concepte de treball d'igual valor.
- Conciliació de la vida laboral, personal i familiar i promoció de la corresponsabilitat.
- Diagnòstic, seguiment i avaluació de les accions amb perspectiva de gènere: Recollida de dades i disseny d'indicadors de seguiment i d'impacte.

09. Lideratge amb perspectiva de gènere



PRESENTACIÓ

Aquest curs vol transformar la visió del lideratge integrant-hi la igualtat com a eix central per construir entorns de treball més equitatius, inclusius i sostenibles. El lideratge amb perspectiva de gènere promou una manera de dirigir i prendre decisions basada en el benestar de les persones, la qualitat de les relacions i la sostenibilitat de les dinàmiques laborals, entenent l'eficiència més enllà dels resultats productius.

IMPACTE ESPERAT

Disposar d'eines per liderar equips diversos, cohesionar persones i prendre decisions des d'una mirada conscient i equitativa.

CONTINGUTS

- ⌚ Fonaments del lideratge amb perspectiva de gènere.
- ⌚ Autoconeixement i gestió emocional.
- ⌚ Lideratge participatiu i cultura de transparència.
- ⌚ Gestió dels temps, respecte dels ritmes i conciliació.
- ⌚ Comunicació assertiva i inclusiva.
- ⌚ Motivació, reconeixement i avaluació dels equips amb perspectiva de gènere.
- ⌚ Gestió i mediació de conflictes.

10. Prevenció de riscos laborals amb perspectiva de gènere



PRESENTACIÓ

Aquesta formació introdueix la perspectiva de gènere en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, posant el focus en com el sexe i el gènere influeixen en l'exposició i la vulnerabilitat als riscos laborals. Es convida a qüestionar l'androcentrisme que ha marcat tradicionalment la pràctica preventiva i s'analitzen els condicionants socials i biològics que afecten la salut laboral de dones i homes més enllà de la gestació i la lactància. El curs ofereix eines concretes per aplicar aquesta mirada en la planificació preventiva i la gestió dels riscos.

IMPACTE ESPERAT

Comprendre com el sexe i el gènere afecten la salut laboral i aplicar la perspectiva de gènere en la prevenció, l'anàlisi i avaluació dels riscos laborals i psicosocials.

CONTINGUTS

- ⌚ Conceptes clau per entendre la igualtat de gènere: sistema sexe/gènere, biaixos inconscients, estereotips i rols de gènere.
- ⌚ Anàlisi dels riscos laborals amb perspectiva de gènere: Medicina del treball, Higiene industrial, Seguretat en el treball, Ergonomia, Psicosociologia.
- ⌚ Llenguatge inclusiu i alternatives no sexistes.
- ⌚ Prevenció de l'assetjament sexual, per raó de gènere, orientació sexual, identitat i expressió de gènere.
- ⌚ Avaluació i elaboració d'informes amb perspectiva de gènere.

11. Igualtat retributiva



3h
en línia o presencial
Personal de recursos humans

PRESENTACIÓ

Aquesta formació proporciona els coneixements i eines necessàries per garantir el compliment legal en matèria d'igualtat retributiva en les organitzacions.

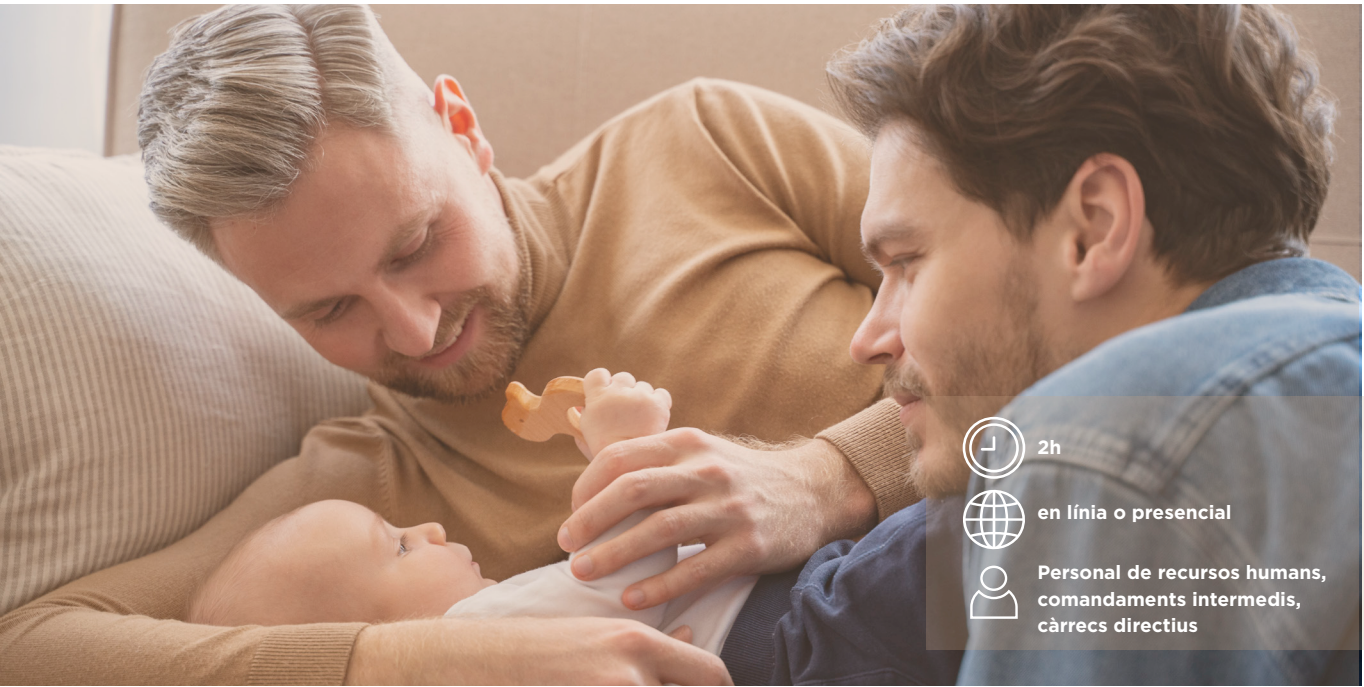
IMPACTE ESPERAT

Entendre el concepte d'igualtat retributiva i disposar dels coneixements i eines necessàries per garantir-ne el compliment en les organitzacions.

CONTINGUTS

- Marc conceptual i normatiu de la igualtat retributiva.
- Bretxa salarial: què és i com es mesura.
- Elaboració del Registre retributiu.
- Valoració dels llocs de treball.
- Auditoria retributiva.
- Transparència retributiva.
- Bones pràctiques per avançar cap a l'equitat salarial.

12. Conciliació, corresponsabilitat i usos del temps



2h
en línia o presencial
Personal de recursos humans,
comandaments intermedis,
càrrecs directius

PRESENTACIÓ

Aquesta formació vol oferir una mirada crítica sobre l'organització del temps i les responsabilitats de cura, tot posant l'accent en com els rols de gènere condicionen la participació en la vida laboral, personal i familiar. Es proposa reflexionar sobre com fer possible una participació equilibrada, tenint en compte la diversitat de famílies i promovent la flexibilitat, la corresponsabilitat i altres mecanismes disponibles a les organitzacions.

IMPACTE ESPERAT

Identificar desigualtats de gènere vinculades a la gestió del temps i les cures, i disposar d'eines concretes per implementar mesures de conciliació i corresponsabilitat que afavoreixin el benestar i la igualtat d'oportunitats dins l'organització.

CONTINGUTS

- Els rols de gènere, la divisió sexual del treball i la incorporació de les dones al mercat de treball.
- Usos socials del temps i organització social de les cures.
- Marc normatiu de la igualtat de gènere en l'àmbit laboral.
- Diversitat de models de famílies.
- Definicions: conciliació versus corresponsabilitat.
- Nous models de gestió de persones i bones pràctiques per a la conciliació i la corresponsabilitat.
- Recollida i anàlisi de les necessitats de les persones treballadores i disseny de mesures de conciliació i corresponsabilitat.
- Definició d'indicadors de seguiment i avaluació de les mesures implementades.

13. Eines de detecció i d'actuació davant de les violències masclistes



PRESENTACIÓ

Aquesta formació proporciona coneixements essencials per entendre les violències masclistes en l'àmbit laboral i promoure una actuació adequada dins les organitzacions en l'acompanyament, la derivació i la protecció de les víctimes. S'abordaran també estratègies de prevenció i mecanismes interns per garantir entorns laborals segurs i de tolerància zero davant de qualsevol forma de violència.

IMPACTE ESPERAT

Actuar amb diligència i responsabilitat davant de casos, i contribuir a la creació d'entorns segurs. Promoure la implementació de circuits interns i externs d'actuació, així com la cultura preventiva i de tolerància zero dins les organitzacions.

CONTINGUTS

- Context i causes estructurals i psicosocials de les violències masclistes.
- Àmbits i tipologies de violències masclistes.
- Indicadors i mecanismes de detecció.
- Legislació vigent i rol de les organitzacions davant les violències masclistes.
- Acreditació de situacions de violència i drets laborals de les víctimes.
- Acompanyament, informació i derivació de les víctimes.
- El treball en xarxa: els actors socials, psicològics i legals claus.
- Mesures de prevenció i estratègies d'actuació de les organitzacions.

14. Paper de l'Agent d'igualtat



PRESENTACIÓ

Aquesta formació ofereix una visió integral i pràctica per exercir com a Agent d'Igualtat dins les organitzacions. Proporciona els coneixements i eines necessàries per entendre i aplicar el marc normatiu i corporatiu de la igualtat d'oportunitats i de gènere.

IMPACTE ESPERAT

Integrar la perspectiva de gènere en les polítiques internes i la gestió de persones.

Impulsar una cultura d'igualtat i diversitat dins de l'organització.

Dissenyar, implementar i avaluar plans d'igualtat i LGTBI+.

Identificar i gestionar situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe, orientació sexual, identitat i expressió de gènere.

CONTINGUTS

- Fonaments de la igualtat d'oportunitats i de gènere.
- Marc normatiu en matèria d'igualtat.
- Rol i competències de l'agent d'igualtat.
- Comunicació inclusiva i no sexista.
- Igualtat retributiva.
- Metodologia per al disseny, implementació, seguiment i avaluació dels Plans d'Igualtat i LGTBI+.
- Prevenció i atenció de violències masclistes i situacions d'assetjament en l'entorn laboral.
- Segells i distintius i segells d'igualtat.

Contacte

hola@fundaciosorli.org

609.414.846

www.fundaciosorli.org



fundació
sorli
a l'empresa,
igualtat



fundació
sorli
a l'empresa,
igualtat

OLIMPIA

Gratuit

CICLE FORMATIU

Eines de
prevenció i atenció
a les violències
masclistes en
l'entorn laboral

🕒 Data i hora:

7 de novembre,
de 9:30 h a 12:30 h

14 de novembre,
de 9:30 h a 12:30 h



Lloc:

Carrer d'Ausiàs Marc, 107, Barcelona



Inscripcions:

Web Fundació SORLI.

Adreçat a:

Empreses i organitzacions
públiques i privades.

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'igualtat
i Feminisme



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió



Diputació
Barcelona